

**«Сарыжар ЖОББМ» КММ 2024-2025 оқу жылындағы
Волейбол секциясына талдау**

2024-2025 оқу жылының I –тоқсаннан бастап «Волейбол» үйірмесі аптасына үш сағат жоспарға сәйкес өтілді. Үйірме 5-9 сынып оқушылары қамтылды. Кестеге сәйкес оқушылар әр сәрсенбі-бейсенбі күндері үйірмеге қатысады. Қатысатын оқушы саны 21 оқушы.

1. Мақсаты: Оқушылардың денсаулығын нығайту, қозғалыс белсенділігін арттыру және волейбол ойынының техникасын үйрету арқылы спортқа деген қызығушылығын дамыту.

2. Секцияның маңыздылығы: Дене тәрбиесін жетілдіреді. Командалық рухты қалыптастырады. Жылдамдық, ептілік, реакцияны дамытады. Оқушылардың бос уақытын тиімді ұйымдастырады

3. Қатысушылар: 5–9 сынып оқушылары кіші қыздар және үлкен қыздар тобы. Аптасына 2–3 рет үйірме өтеді

4. Жұмыс түрлері: Жылдамдық пен секіру жаттығулары. Доппен ойнау техникасы (беру, қабылдау, шабуылдау, блок). Командалық ойындар дене қыздыру және қалпына келтіру жаттығулары

5. Жетістіктер: Мектепішілік жарыстардан іріктеуден өтіп аудандық жарыстарға қатыстырылады. Аудандық ұлттық лига жарысында 9-11 сынып қыздар 1 орын алып облысқа жолдам

- Жеңімпаздар мен жүлдегерлердің саны артуда
- Жас спортшылардың шеберлігі өсуде

6. Мәселелер:

- Спорт залының шағындығы немесе құрал-жабдық жетіспеушілігі
- Кей оқушылардың белсенділігі төмен

7. Ұсыныстар:

- Қосымша доптар, тор және форма алу
- Қатысушылар санын арттыру үшін үгіт-насихат жүргізу
- Жергілікті жарыстарға жиі қатысу

Үйірме жетекшісі:  А.Т.Жайлыбай